



## COMUNE DI ROCCAFORTE MONDOVI'

PROVINCIA DI CUNEO

Via IV Novembre n. 1

Tel. 0174/65139 Fax 0174/65671

Partita IVA: 00478600042

email: [segreteria@comune.roccafortemondovi.cn.it](mailto:segreteria@comune.roccafortemondovi.cn.it)

pec: [roccaforte.mondovi@cert.ruparpiemonte.it](mailto:roccaforte.mondovi@cert.ruparpiemonte.it)

## COVID-19

### Misure per prevenire la diffusione del virus COVID-19 (D.P.C.M. 4 marzo 2020)

<b>1</b>	Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie ed altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
<b>2</b>	Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
<b>3</b>	Evitare abbracci e strette di mano.
<b>4</b>	Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro (> <b>1 metro</b> ).
<b>5</b>	Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
<b>6</b>	Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
<b>7</b>	Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
<b>8</b>	Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
<b>9</b>	Non prendere farmaci antivirali ed antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
<b>10</b>	Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
<b>11</b>	Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Contattare numero verde **800.19.20.20** per richieste carattere sanitario

Contattare numero verde regionale **800.333.444** per richieste chiarimenti

Contattare numero **1500** per informazioni generiche

Contattare numero **112** per emergenze sanitarie